



**Najwyższa Izba Kontroli
Delegatura w Białymstoku**

Białystok, dnia 15 kwietnia 2011 r.

**Pani
Helena Balonis
Dyrektor Gimnazjum
im. Lotników Polskich
w Płocicznie – Tartak**

LBI-4101-25-05/2010
P/10/190

WYSTĄPIENIE POKONTROLNE

Na podstawie art. 2 ust. 2 ustawy z dnia 23 grudnia 1994 r. o Najwyższej Izbie Kontroli¹, zwanej dalej „ustawą o NIK”, Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Białymstoku przeprowadziła w Gimnazjum im. Lotników Polskich w Płocicznie - Tartak (zwanym dalej „Gimnazjum”) kontrolę realizacji zadań w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży szkolnej w latach szkolnych 2008/2009 – 2010/2011 (do końca marca 2011 r.).

W związku z kontrolą, której wyniki przedstawione zostały w protokole kontroli, podpisanym w dniu 31 marca 2011 r., Najwyższa Izba Kontroli, na podstawie art. 60 ust. 1 ustawy o NIK, przekazuje Pani Dyrektor niniejsze wystąpienie pokontrolne.

Najwyższa Izba Kontroli pozytywnie ocenia realizację zadań w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży szkolnej w latach szkolnych 2008/2009 – 2010/2011 (do końca marca 2011 r.). Podstawą tej oceny jest:

- uwzględnienie zadań z zakresu przeciwdziałania nadwadze i otyłości w *Programie wychowawczym Szkoły* i *Programie profilaktyki szkolnej*,
 - podejmowanie działań propagujących zdrowy styl życia i odżywiania,
 - podejmowanie przez pielęgniarkę szkolną działań diagnozujących problem nadwagi i otyłości.
1. Gimnazjum w procesie nauczania realizowało działania dotyczące propagowania zdrowego stylu życia i zdrowego odżywiania, które wynikały z załącznika Nr 2

¹ Dz. U. Z 2007 r. Nr 231, poz. 1701 ze zm.

do rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół². Prowadzono lekcje poświęcone tej tematyce, turnieje ekologiczno-sportowe, wycieczki i rajdy.

W roku szkolnym 2008/2009 w Gimnazjum realizowano program *Trzymaj formę*, którego nadrzędnym celem było zapoznanie uczniów z zasadami prawidłowego żywienia, kształtowanie prozdrowotnych nawyków poprzez promocję zdrowego stylu życia. W ramach programu zorganizowano między innymi: międzyszkolne rozgrywki lekkoatletyczne, mecze piłki nożnej i piłki siatkowej, rajdy rowerowe i piesze, biegi przełajowe oraz wykonywano testy wydolności i sprawności fizycznej. Prowadzono także zajęcia, w ramach których uczniowie przygotowywali zdrowe potrawy i układali urozmaicone jadłospisy. Zapoznano uczniów z piramidą zdrowego żywienia i zaleceniami żywieniowymi dla młodzieży, a także zorganizowano spotkanie uczniów ze specjalistą z Inspekcji Sanitarnej na temat sposobu znakowania żywności i wyboru żywności niemodyfikowanej. Nauczono młodzież wyznaczać własny BMI (Body Mass Index) oraz zorganizowano *Dzień Zdrowia*, w trakcie którego uczniowie prezentowali przygotowane plakaty, scenki oraz potrawy, propagując zdrowy styl odżywiania.

Gimnazjum umożliwia uczniom rozwijanie sprawności fizycznej poprzez udział w różnych formach aktywności sportowej, tj. zawodach, turniejach organizowanych na szczeblu gminnym, powiatowym i wojewódzkim. Propagowano też aktywne formy spędzania czasu wolnego, organizując uczniom szereg wycieczek (16), rajdów, kuligów oraz obozy sportowe w Zakopanem i Wiśle. Wszyscy uczniowie Gimnazjum uczestniczyli w zajęciach sportowych organizowanych przez Uczniowski Klub Sportowy (lekkiej atletyki, piłki nożnej, tenisa stołowego, siatkówki, kajakarstwa, łyżwiarstwa) i rekreacyjnych (kajakowych i rowerowych).

Podjęto także działania promujące zdrowy i aktywny styl życia wśród uczniów i ich rodziców oraz mieszkańców okolicznych miejscowości, realizując program *Bądź aktywny*. W ramach tego projektu udostępniono rodzicom uczniów, absolwentom i mieszkańcom okolicznych miejscowości bazę sportową Gimnazjum i zorganizowano szereg zajęć szkoleniowo – sportowych, między innymi w zakresie piłki siatkowej i nożnej, tenisa stołowego i siłowni. Zorganizowano także Piknik Mikołajkowy oraz Wiosenny Piknik Rodziny, podczas których odbyły się turnieje i rozgrywki sportowe.

² Dz. U. z 2009 r. Nr 4, poz. 17

2. W Gimnazjum, zgodnie z wymogami określonymi w załączniku Nr 4 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej,³ podejmowano działania diagnozujące problem nadwagi i otyłości wśród uczniów. Pielęgniarka szkolna przeprowadzała systematyczne badania przesiewowe i bilanse zdrowia uczniów klas I. W latach szkolnych 2008/2009 - 2010/2011 problem nadwagi i otyłości zdiagnozowano odpowiednio u 0,2 i 1 ucznia, co stanowiło odpowiednio 4,35% i 2,27% ogółu uczniów Szkoły, przy czym jednak wyniki tych badań nie były znane nauczycielom i dyrekcji Gimnazjum.
3. Nauczyciele Gimnazjum nie uczestniczyli w szkoleniach i warsztatach poświęconych problemowi otyłości i nadwadze. Z ankiety przeprowadzonej wśród 15 nauczycieli wynika zaś, że sześciu z nich nie czuje się przygotowanych do udzielania uczniom i rodzicom wsparcia w sprawach związanych z tą problematyką, a dziewięciu - chętnie podjęłoby się doskonalenia w tym zakresie.

Przedstawiając powyższe oceny i uwagi, Najwyższa Izba Kontroli wnosi o rozważenie uwzględnienia w programach doskonalenia zawodowego nauczycieli problematyki dotyczącej nadwagi i otyłości.

* * *

Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Białymstoku, na podstawie art. 62 ust. 1 ustawy o NIK, oczekuje przedstawienia przez Panią Dyrektor, w terminie 14 dni od daty otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego, informacji o sposobie wykorzystania uwag i wykonaniu wniosku lub o działaniach podjętych w celu realizacji wniosku, lub o przyczynach niepodjęcia takich działań.

Zgodnie z treścią art. 61 ust. 1 ustawy o NIK, w terminie 7 dni od dnia otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego, przysługuje Pani Dyrektor prawo zgłoszenia na piśmie do dyrektora Delegatury NIK w Białymstoku umotywowanych zastrzeżeń w sprawie ocen, uwag i wniosku zawartych w tym wystąpieniu. W razie zgłoszenia zastrzeżeń, zgodnie z art. 62 ust. 2 ustawy o NIK, termin nadesłania informacji, o którym mowa wyżej, liczy się od dnia otrzymania ostatecznej uchwały właściwej komisji NIK.

DYREKTOR DELEGATURY
Najwyższej Izby Kontroli
z up.
Agata Katarzyna Ciupa
WICEDYREKTOR

³ Dz. U. Nr 139, poz. 1139 ze zm.