



**Najwyższa Izba Kontroli  
Delegatura w Lublinie**

Lublin, dnia 8 lutego 2011 r.

**Pani  
Marta Mazurek  
Dyrektor  
Zespołu Szkół Zawodowych nr 4  
im. Kazimierza Andrzeja Jaworskiego  
w Chełmie**

LLU- 4101-25-01/2010  
P/10/190

**WYSTĄPIENIE POKONTROLNE**

Na podstawie art. 2 ust. 2 ustawy z dnia 23 grudnia 1994 r. o Najwyższej Izbie Kontroli<sup>1</sup>, zwanej dalej ustawą o NIK, Najwyższa Izba Kontroli – Delegatura w Lublinie skontrolowała w Zespole Szkół Zawodowych nr 4 w Chełmie (zwanym dalej Szkołą) realizację zadań w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości wśród uczniów Technikum nr 4 w latach 2009-2011 (do 26 stycznia).

W związku z kontrolą, której wyniki przedstawione zostały w protokole kontroli podpisanym w dniu 26 stycznia 2011 r., Najwyższa Izba Kontroli, na podstawie art. 60 ustawy o NIK, przekazuje Pani Dyrektor niniejsze wystąpienie pokontrolne.

**Najwyższa Izba Kontroli pozytywnie ocenia skontrolowaną działalność.**

Formułując ocenę pozytywną NIK uwzględniła w szczególności: określenie w programie wychowawczym Szkoły oraz programie profilaktyki przedsięwzięć związanych z przeciwdziałaniem nadwadze i otyłości wśród uczniów, prowadzenie działań związanych z diagnozą w zakresie nadwagi i otyłości, realizację projektu „Szkoła Promująca Zdrowie” oraz realizację zadań zawartych w „Karcie Żywienia i Aktywności Fizycznej Dzieci i Młodzieży”.

**1.** W Szkole, z uwagi na profil kształcenia (nauczanie głównie w takich zawodach jak: kucharz, organizacja usług gastronomicznych, żywienie i gospodarstwo domowe, technologia żywności), problematyka zdrowego stylu życia i profilaktyki w sposobie odżywiania uwzględniona była w programach wychowawczych oraz profilaktyki, a także w toku realizacji programu nauczania.

W programach tych uwzględniono szereg zajęć dydaktycznych, związanych z profilaktyką przeciwdziałania nadwadze i otyłości, w tym: wymagań dotyczących diety, nieprawidłowych nawyków żywieniowych i ich skutków, obliczania dziennych potrzeb energetycznych, a także przyczyn otyłości i jej zwalczania.

Ponadto:

- przeprowadzono szkolenie zespołu wychowawczego nauczycieli, na temat „Przyczyn, rodzajów i skutków otyłości wśród młodzieży”,
- wykonano gazetki ściennie o tematyce prawidłowego odżywiania, prelekcje i pokazy multimedialne oraz popularyzowano Światowy Dzień Otyłości,
- prowadzono zajęcia pozalekcyjne w ramach Kółka żywieniowego,
- zrealizowano cykl zajęć dydaktycznych „Czy wiesz, co jesz”, zakończonych konkursami i pokazem potraw,
- zapewniono uczniom możliwość udziału w zajęciach pozalekcyjnych w sali gimnastycznej, na boisku szkolnym, pływalni, lodowisku oraz siłowni.

2. W Szkole realizowano projekt o nazwie „Szkola Promująca Zdrowie”, w ramach którego podejmowano działania na rzecz promocji zdrowia, w tym m. in. organizowano:

- międzyszkolne turnieje integracyjne w piłce nożnej, turnieje w piłce siatkowej i zajęcia sportowe z koszykówki oraz pływania,
- konkursy plastyczne na kartki pocztowe promujące zdrowy styl życia oraz plakaty, a także konkurs na portfolio pn. „Żywność modyfikowana genetycznie”,
- wycieczki szkolne i zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu,
- zajęcia z tańca nowoczesnego z elementami gimnastyki akrobacyjnej i pokazy tańca akrobatycznego w celu podniesienia poziomu sprawności fizycznej i zdrowego stylu życia oraz zapewniono uczestnictwo w wykładzie na temat „Fast Food – co w nim siedzi” w celu uświadomienia uczniom skutków zdrowego i niewłaściwego odżywiania.

W realizacji tych przedsięwzięć uczestniczyli nauczyciele a także organ prowadzący, Poczta Polska, Polski Czerwony Krzyż oraz Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna.

3. Corocznie diagnozowano sytuację zdrowotną uczniów, w tym pod kątem nadwagi i otyłości. W funkcjonującym w Szkole gabinecie profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej, pielęgniarka szkolna przeprowadzała testy przesiewowe wśród uczniów klas pierwszych

i czwartych. Stwierdzono, że w roku szkolnym 2008/2009 r. zagrożenie nadwagą lub otyłością

w klasach pierwszych dotyczyło ogółem 20 (12,5 %) uczniów, natomiast w klasach czwartych

---

<sup>1</sup> Dz. U. z 2007 r. Nr 231, poz. 1701 ze zm.

16 (14,2 %). W roku szkolnym 2009/2010 w klasach pierwszych zagrożenie nadwagą lub otyłością stwierdzono łącznie u 12 uczniów (8,4 %), a w klasach czwartych u 17 (12,6 %).

Z analizy ankiet skierowanych do nauczycieli wynika jednakże, że 82,1% ankietowanych nauczycieli (23 osoby) nie czuje się przygotowana do udzielania porad uczniom i rodzicom w sprawach związanych z profilaktyką nadwagi i otyłości, a ponad 89% nie ma doświadczeń we współpracy z pracownikami służby zdrowia w rozwiązywaniu problemu nadwagi i otyłości.

W związku z oceną pozytywną NIK odstępuje od formułowania wniosków pokontrolnych, wnosząc jednocześnie o rozważenie działań mających wpływ na zmniejszenie zainteresowania uczniów produktami o niskiej wartości żywieniowej oraz o rozważenie ujęcia w planie doskonalenia nauczycieli problematyki z zakresu profilaktyki nadwagi i otyłości.

Na podstawie art. 61 ust. 1 ustawy o NIK, w terminie 7 dni od dnia otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego, przysługuje Pani prawo zgłoszenia na piśmie do dyrektora Delegatury NIK w Lublinie umotywowanych zastrzeżeń w sprawie ocen, uwag zawartych w tym wystąpieniu.